

Утверждаю

Заведующий

Н. В. Мартынова

Подпись



Меню на 04.10.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша Дружба.	150/200	181/241
Какао с молоком.	180/200	139\154
Бутерброд с маслом .	30/45	66\118
Завтрак 2		
Фрукт	100/100	46/46
Обед		
Кус солёного огурца.	50/50	121/121
Щи из квашеной капусты	150\200	53\71
Картофельное пюре	170\200	118\150
Суфле из птицы.		
Компот из с/фр	180\200	54\84
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир.	135/150	68/76
Печенье.	10/20	24/48
Ужин		
Салат из моркови	110/120	94/103
Яйцо варёное 1/2.	40/40	63/63
Ватрушка с повидлом.	70/80	193/220
Чай с сахаром.	180/200	44/49